**БОТУЛИЗМ**

**БОТУЛИЗМ** - **одно из самых тяжелых пищевых отравлений**, возникающее в результате употребления пищи, содержащий ботулотоксин. Человек может отравиться в результате употребления в пищу продуктов, консервированных в домашних условиях без должной стерилизации (грибные, овощные консервы), а также колбасы, вяленой, копченой и соленой рыбы, морепродуктов. Через 12-72 ч после употребления недоброкачественной пищи появляются слабость, головная боль, головокружение, отмечаются боли в области желудка, тошнота, рвота, жидкий стул 4-10 раз в сутки, характерны также нарушения зрения - двоение в глазах, «сетка», «мушки» перед глазами, расширение зрачков, опущение век. Одновременно или несколько позже могут развиться поражения мышц лица, языка, мягкого неба, нарушение глотания, осиплый голос. Температура тела остается нормальной. В тяжелых случаях смерть наступает на 3 - 5 сутки. Заболевание требует немедленного оказания квалифицированной медицинской помощи.

**ПРОФИЛАКТИКА БОТУЛИЗМА**

1. **Соблюдайте правила приготовления и хранения продуктов**.

 Перед употреблением консервов домашнего приготовления, особенно грибных, их необходимо прокипятить в течение 10-15 минут.

 Консервы, где имеются вздутые крышки (бомбаж) в пищу не пригодны - это очень опасно.

Хранение рыбы без удаления кишечника при высокой температуре окружающего воздуха (именно так обычно поступают частные лица) также способствует прорастанию спор и образованию токсина, который не разрушает даже крепкий посол рыбы.

2.**При изготовлении домашних консервов рекомендовано**:
-консервировать овощи, не содержащие естественной кислоты (огурцы, зеленый горошек и др.) только с добавлением кислоты;

-соблюдать чистоту при обработке сырья, не допускать использования для консервирования лежалых, подвергшихся порче овощей, фруктов;

-строго выполнять правила обработки банок, крышек и режимов тепловой обработки продуктов в домашних условиях.

**КИПЯЧЕНИЕ, ПРОЖАРИВАНИЕ, ПРОВАРИВАНИЕ ПИЩЕВЫХ ПРОДУКТОВ И ЛЮБЫХ КОНСЕРВОВ ПЕРЕД ЕДОЙ - ОСНОВНАЯ МЕРА ПРОФИЛАКТИКИ НЕ ТОЛЬКО БОТУЛИЗМА, НО И ДРУГИХ КИШЕЧНЫХ ЗАБОЛЕВАНИЙ И ПИЩЕВЫХ ОТРАВЛЕНИЙ!**

**БЕРЕГИТЕ СЕБЯ И СВОИХ БЛИЗКИХ!**

**ГУ «Россонский РЦГЭ»,2023.**