**ОСТОРОЖНО! КЛЕЩИ!**

**КЛЕЩЕВЫЕ ИНФЕКЦИИ!**

Основными переносчиками клещевых инфекций являются два вида клещей: ***клещ лесной*** (Ixodes ricinus)- обитатель лесных биоценозов, распространен в сосново- еловых лесах и ***луговой*** (Dermacentor reticulatus)- предпочитает заливные луга, пустыри, лесные поляны, опушки, пастбища. Среди излюбленных мест их обитания – высокая травянистая растительность, прошлогодняя листва, сухостой. Взрослые особи имеют размер с рисовое, а личинки – с маковое зернышко. Клещи питаются кровью теплокровных животных и человека. Кровососание самки клеща продолжается до 10 суток, и при полном насыщении она увеличивается в 50-100 раз. Кровососание самцов длится обычно несколько часов и может остаться незамеченным.



Клещи начинают проявлять свою активность после таянья снежного покрова (когда температура воздуха становится выше 5ºС: март- апрель) и заканчивается с наступлением заморозков на почве. Наиболее комфортные условия для клещей: температура выше 10-25ºС, влажность 80%. Температура в 30ºС выше нуля действует на них угнетающе: кровососы не любят прямых солнечных лучей. Клещи способны чувствовать запах животного или человека на расстоянии 10 метров. Они не летают и не прыгают, а поджидают свою жертву, забираясь на травинки и ветки кустарников на высоту до 50 см (максимально до 80-100 см.). В лесу клещей всегда больше вдоль поросших травой троп, опушек, по обочинам дорог.

Иксодовые клещи могут быть переносчиками девяти возбудителей инфекционных заболеваний, из которых на территории г. Витебска и Витебского района регистрируются два – *Лайм-боррелиоз (болезнь Лайма)* и *клещевой энцефалит.*

В настоящее время самой распространенной клещевой инфекцией является **болезнь Лайма**- острое, переходящее в хроническое бактериальное заболевание.

Вызывают болезнь микроорганизмы-боррелии, *которые передаются при укусе инфицированного переносчика или случайном втирании гемолимфы раздавленного клеща в кожу.*

Начальные симптомы заболевания: повышенная температура тела, слабость, головная боль, тошнота, боли в суставах, мышцах. В большинстве случаев на месте укуса клеща появляется *эритема* в виде красного пятна, которое с каждым днем увеличивается в размерах. *Эритему не надо путать с первичной аллергической реакцией кожи на укус, которая держится после удаления клеща 2-3 дня, а затем проходит и ничего общего с эритемой не имеет!*

В большинстве случаев заболевание протекает в легкой клинической форме. При тяжелом течении заболевания возможно поражение кожных покровов, центральной нервной, сердечно-сосудистой системы и опорно-двигательного аппарата.

К инфекции менее распространенной, но тяжелой, относится **клещевой энцефалит**, который имеет вирусную природу. Вирус в первую очередь поражает нервную систему человека. Заражение клещевым энцефалитом *возможно не только через укус инфицированного клеща, но и при употреблении сырого молока больных коз.*

*Однако далеко не все клещи инфицированы!*

**В КАКОМ МЕСТЕ ТЕЛА ЧАЩЕ ВСЕГО ПРИСАСЫВАЕТСЯ КЛЕЩ?**

Клещ никогда не присасывается сразу. Прицепившись к жертве, он движется всегда вверх, около часа может бродить по телу в поисках удобных для присасывания мест. Таким местом может быть *паховая область, внутренняя часть бедра, подмышечная область, шея, на груди в области* *молочных желез, за ухом, волосистая* *часть головы*, т.е. участки, где есть тонкая кожа и обильное кровообращение. Как правило, клещ присасывается

незаметно, так как вводит обезболивающее вещество при укусе. *Медлительность клеща является некоторым благом, поскольку его можно обнаружить задолго до укуса!*

**КАК ДЕЙСТВОВАТЬ В СЛУЧАЕ ПРИСАСЫВАНИЯ КЛЕЩА?**

Клеща следует как можно быстрее удалить. Чем дольше клещ находится в присосавшемся состоянии, тем больше вероятность заражения человека. Сделать это лучше в учреждении здравоохранения – хирургическом кабинете Россонской районной поликлиники. Также в других территориальных медучреждениях.Если такой возможности нет, удалить его можно самостоятельно. *Не следует использовать для облегчения удаления клеща масла, жирные кремы и др. Удаление необходимо проводить в средствах защиты (перчатки и др.).*

*Способы удаления клеща:*

*Хлопчатобумажной нитью* - Нить завязать в узел, как можно ближе к хоботку клеща. Закрутить концы нити при помощи круговых движений и извлечь клеща, потихоньку подтягивая его вверх. Резкие движения недопустимы.

*Пинцетом* - Клеща захватить как можно ближе к хоботку. Затем аккуратно вытаскивать его при помощи круговых движений.

*Специальными устройствами (приспособлениями) для удаления клещей промышленного изготовления* – Удалить согласно рекомендациям производителя, изложенным в инструкции по применению.



**ЧТО ДЕЛАТЬ ПОСЛЕ УДАЛЕНИЯ КЛЕЩА?**

После удаления клеща кожу в месте его присасывания необходимо *обработать любым антисептическим средством* (настойкой йода или другим спиртовым раствором), а самому незамедлительно обратиться в Россонскую районную поликлинику к врачу инфекционисту или участковому терапевту (педиатру), для решения вопроса о профилактическом лечении, медицинском наблюдении и о целесообразности сдачи клеща на исследование.

**Важно помнить, максимальный профилактический эффект достигается только в том случае, если экстренная профилактика начата в первые 72 часа после укуса клеща!**

По желанию можно провести лабораторное исследование удаленного клеща *в ГУ**«Витебский областной центр гигиены, эпидемиологии и общественного* *здоровья»-ул. Жесткова, 25а, каб № 102.* С этой целью следует поместить удаленного клеща в чистый флакон с плотно прилегающей пробкой. Исследование клеща не является обязательным и проводится на платной основе. Бесплатный анализ проводится только тем лицам, у которых есть медицинское противопоказание к приему антибиотиков, документально подтвержденное.

**КАК ЗАЩИТИТЬСЯ ОТ ПРИСАСЫВАНИЯ КЛЕЩА?**

При пребывании в лесных, парковых зонах, местах отдыха населения рекомендуется выполнять следующие правила защиты от клещей:

- носить специальную одежду, предохраняющую от присасывания клещей, или использовать повседневную *одежду, максимально закрывающую открытые участки тела и, обязательно, головной убор*;

- использовать *отпугивающие средства (репелленты)*, которые наносят на одежду или кожу согласно инструкции, при этом, надо избегать их попадания на слизистые глаз, носа, рта;

- проводить *само- и взаимоосмотры* через каждые 1- 2 часа и сразу после выхода из леса для обнаружения и снятия клещей В случае прогулки с собакой осмотреть животное;

- выбирать для мест кратковременного отдыха хорошо *освещенные и прогреваемые лесные участки (поляны) с редкой травяной растительностью*;

-для уменьшения численности клещей на территории проживания (дачи) *удалять валежник, проводить вырубку ненужных кустарников и скашивание травы*;

-перед употреблением в пищу *козьего молока обязательно следует его прокипятить.*

-вакцинация.

**Выполняя указанные выше правила профилактики можно защитить себя и своих близких от нападения клещей, тем самым предотвратить опасные инфекционные заболевания!**

ГУ « Россонский РЦГЭ»,2023г.