**Правила безопасности при посещении зон отдыха у водных объектов**

26.05.2025

С наступлением лета многие устремляются на отдых к водоемам. Вода не терпит легкомысленности и может являться источником повышенной опасности, последствия которой могут быть самыми тяжелыми. В связи с высокой температурой и стоков с прибрежных территорий возможно ухудшение микробиологических показателей безопасности воды в водоемах. Купание в таких местах чревато кишечными и кожными заболеваниями, которые способны вызвать некоторые микроорганизмы.

**Что же надо знать каждому отдыхающему на пляже и купающемуся в воде?**

        Для отдыха необходимо выбирать те пляжи и водные объекты, которые официально определены местными органами власти для использования в рекреационных целях и оборудованные необходимыми элементами пляжной инфраструктуры. На территории Россонского района решением Россонского РИК «О подготовке к сезону места массового отдыха и зоны отдыха на водных объектах» от 14.03.2025г. №173 установлены две зоны отдыха: (г.п.Россоны, городской пляж озеро «Россоно»; озеро Усвечье (д. Канашонки, Горбачевского с/ с)- (зона отдыха не предназначена для купания, а предназначена для рыболовства).

 При посещении пляжей необходимо обращать внимание на информационные стенды: в случае выявления в ходе лабораторного контроля несоответствия воды поверхностных водных объектов по показателям безопасности, эксплуатирующими организациями оперативно размещается информация о введении ограничительных мероприятий по купанию детей, взрослых и занятиями водными видами спорта.

      Необходимо избегать купания в водоемах, где берега густо заросли водной растительностью, а также в местах скопления водоплавающих птиц и пресноводных моллюсков, так как они могут быть переносчиками паразитарных заболеваний- церкариоз, он же «зуд купальщиков».

      После купания необходимо принять душ и вымыться с мылом. При отсутствии такой возможности необходимо растереть тело жёстким полотенцем. При появлении зуда или покраснений кожи незамедлительно обращаться в УЗ «Россонская ЦРБ».

       С целью предотвращения теплового удара необходимо использовать головные уборы и соблюдение режима приема жидкости.

При купании в водоемах не стоит допускать попадания воды в ротовую полость. Если же это случилось, очень важно сразу прополоскать рот бутилированной водой, это снизит риск заражения острыми кишечными инфекциями. Особенно это касается детей, так как детский организм наиболее восприимчив к инфекциям.

         Не стоит забывать и об уборке образовавшегося во время отдыха мусора, весь мусор необходимо собрать в пакеты и поместить их в контейнеры для сбора твердых бытовых отходов, расположенные на территории пляжа.

         В период массового купания еженедельно специалисты ГУ «Россонский РЦГЭ» проводят отбор проб воды для лабораторных исследований (микробиологические и вирусологические) на предмет соответствия установленным параметрам безвредности и безопасности. При несоответствии воды гигиеническим нормативам по представлению ГУ «Россонский РЦГЭ» местными органами власти могут быть приняты решения по ограничению, приостановлению или запрещению использования водного объекта для купания.

     На данный момент состояние воды городского пляжа г.п. Россоны соответствует санитарным нормам и требованиям.

**Берегите себя и своих близких!**

**ГУ «Россонский РЦГЭ»,2025**